

Использование социальных сетей в качестве поддерживающего средства в борьбе с химической зависимостью

D.J.Barbosa, N.C. Rodrigues, L.T. Cavalini

Государственный университет Рио-де-Жанейро, Рио-де-Жанейро, Бразилия

Для корреспонденции:

jacintho.enf@gmail.com, nadiacristinapr@gmail.com

Using Online Social Networks as a Support Tool to Reduce Psychoactive Drug Abuse

D.J.Barbosa, N.C. Rodrigues, L.T. Cavalini

The number of people using the Internet around the world is increasing, especially online social networks where interpersonal relationships previously requiring personal contact can now occur in the virtual environment. The number of users of psychoactive drugs is also increasing, in particular alcohol and crack. In Brazil, users of psychoactive drugs can receive free healthcare services at the Psychosocial Care Centers for Alcohol and Drugs (CAPS-ad) [Centros de Atenção Psicossocial álcool e Drogas] of Brazil's Unified Health System (SUS) [Sistema único de Saúde]. However, many psychoactive drug users do not know about this institution and the types of treatment it offers. The objectives of this study were: to create a page called "Getting Free from Drugs" (FLD) [Ficar Livre das Drogas] on an online social network where users of psychoactive drugs can sign up for treatment, and to evaluate the efficiency of drug users signing up via online social networks. This is a qualitative and descriptive study approved by the Research Ethics Committee, where the sample consisted of psychoactive drug users in the city of Rio de Janeiro, having Internet access, and voluntarily seeking help by accessing the FLD page. The setting for the study was a group created on Facebook. Data was collected via an online form on the page. From July to September 2015, there were 25 visits to the page, of which 16 visited the CAPS-ad to initiate treatment after receiving information on this page. The most visits 13 occurred in the evening and in August 2015. Of the 25 group members, 19 were females, 3 males and 3 not reporting. Three types of drugs were predominant: alcohol, tobacco and unspecified, with the highest incidence being exclusive alcohol use. Four subjects had used a previous treatment to the CAPS-ad and 12 had never been treated before.

Our findings suggest that online social networks may serve as a support tool in tele-education for combating psychoactive drug abuse and can attract patients, since 64% of FLD Facebook page visitors visited the CAPS-ad and began treatment for drug dependency, helping to reduce harm and ensure the well-being of the individual

В настоящее время в Бразилии наблюдается серьезный рост числа случаев употребления психотропных препаратов, в основном – кокаина в форме крэка. Согласно заявлениям Бразильской ассоциации по изучению алкоголя и других наркотиков, наиболее часто употребляемыми химическими препаратами, вызывающими зависимость, являются следующие: ма-

рихуана, гашиш, кокаин, крэк, экстази, амфетамин, алкоголь, табак, бензодиазепиновые препараты и другие транквилизаторы [1]. Специализированную помощь наркозависимым в Бразилии предоставляют в условиях Центра оказания психосоциальной помощи алко- и наркозависимым (так называемый – «CAPS-ad»), который является частью национальной системы здравоохранения. Однако, по целому ряду причин, множество

людей, страдающих от наркомании, не имеют возможность получить доступ в Центр, поэтому не могут начать лечение и избавиться от зависимости [2-5].

Глобальной тенденцией является стремительное увеличение числа активных пользователей интернет, а также постоянное нарастание числа потоков и объемов цифровой информации. Экономические отношения между людьми, а также общение, в прошлом требовали личного контакта. Однако, сейчас эти формы взаимоотношений претерпели значительные изменения и сегодня могут осуществляться в виртуальном мире. Цифровая трансформация и развитие социальных медиа открывают новые возможности и для медицины.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценка потенциальной возможности использования социальных сетей для вовлечения лиц, употребляющих психотропные препараты, в программы лечения.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено описательное исследование, решение на которое получено в Комитете по биоэтике Государственного университета Рио-де-Жанейро. В исследовании принимали участие лица, употребляющие психотропные препараты, проживающие в г. Рио-де-Жанейро, имеющие доступ в интернет и добровольно обратившиеся за информацией в сообщество «Жизнь без наркотиков», организованное в социальной сети «Facebook». Для оценки эффективности использования социальных сетей лицами, страдающими от наркотической зависимости, использован метод онлайн анкетирования.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В 2015 г. в социальной сети «Facebook» нами создано сообщество «Жизнь без наркотиков» (порт. Ficar Livre das Drogas), одной из задач которого является привлечение пациентов для участия в лечебных и реабилитационных программах. За первые 3 месяца работы сообщества было зафиксировано 25 посещений уникальными пользователями, 16 (64,0%) из которых впоследствии обратились в «CAPS-ad» для начала лечения после ознакомления с представленной информацией. В большинстве случаев пользователи посещали сообщество в вечернее время (рис. 1).

В среднем, с момента ознакомления с программой лечения до обращения в медицинский

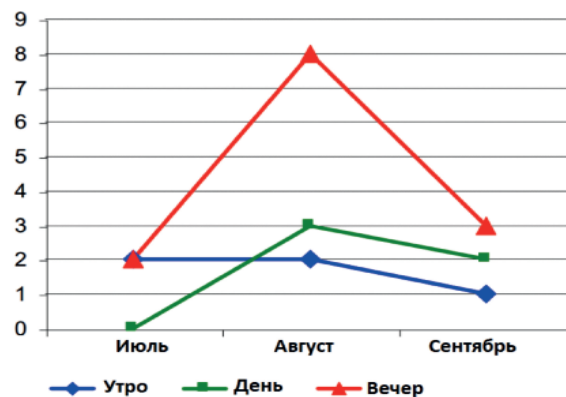


Рис. 1. Зависимость количества посещений сообщества «Жизнь без наркотиков» в социальной сети от времени (в течение первых 3-х месяцев работы)

центр CAPS-ad проходило 8,4 дня (минимум – 1 день, максимум – 40 дней).

Гендерное распределение участников сообщества «Жизнь без наркотиков» представлено на диаграмме (рис. 2), из которой следует, что большинство пользователей составили женщины (76,0%).



Рис. 2. Гендерное распределение пользователей сообщества «Жизнь без наркотиков» в социальной сети (в течение первых 3-х месяцев работы)

Среди трех мужчин, зарегистрировавшихся в сообществе, 1 (33,3%) не посетил CAPS-ad, в то время как среди 19 женщин медицинский центр не посетило 5 человек (26,3%). То есть более высокая вовлеченность имела место у женщин, страдающих химической зависимостью.

Среди химических средств, употребляемых пользователями, наиболее распространенными были: алкоголь (62,5%), табак и другие. Кроме того, отмечалось сочетание употребления алкоголя с различными наркотическими веществами (табл. 1).

Таблица 1. Наркотические вещества, употребляемые пользователями сообщества (по результатам анкетирования)

Типы наркотических веществ	Удельный вес применения
Алкоголь	62,5%
Табак	6,25%
Алкоголь + табак	6,25%
Алкоголь + табак + другие	12,5%
Другие	12,5%

Все лица, употребляющие табак, к моменту исследования уже использовали никотиновые ►►

пластыри и жевательные резинки для избавления от курения, однако, данные средства не принесли успеха. Некоторые пациенты, страдающие от алкоголизма, сообщали о поддержке со стороны религиозных групп, в которых они хотели найти поддержку и лечение. Другие пациенты не прибегали к какому-либо виду лечения ранее (табл. 2).

Таблица 2. Способы, ранее использованные для лечения наркотической зависимости

Количество пациентов	Типы химических веществ	Ранее использованные методы
12	Алкоголь + табак Алкоголь + табак + другие	Нет
3	Алкоголь + табак Алкоголь + табак + другие	Никотиновые пластыри и жевательные резинки
1	Алкоголь	Помощь со стороны религиозных организаций

На вопрос о том, каким образом пациентам хотелось бы получать лечение, 18,75% подписчиков сочли госпитализацию хорошим вариантом, так как они постоянно находятся в среде, усиливающей и одобряющей их зависимость. Относительно методов лечения не выразили никаких предпочтений в отношении предполагаемой терапии 75,0% опрошенных. Посчитали, что лечение с помощью медицинских препаратов было бы идеальным решением проблемы, 18,75% респондентов. Предпочли иметь возможность получать психологические консультации 6,25% человек.

■ ВЫВОДЫ

Социальные сети являются потенциально эффективным средством поддержки борьбы с упо-

треблением психотропных препаратов; они могут быть использованы в просветительских и образовательных целях при работе с населением по вопросам здравоохранения.

Медицинский центр CAPS-ad является ведущим учреждением здравоохранения, специализирующимся на лечении заболеваний, возникших на почве употребления психотропных препаратов. Однако, данная организация до сих пор испытывает трудности в распространении информации об оказываемых услугах.

Наши наблюдения позволяют предположить, что распространять информацию о лечении наркомании, а также о медицинском центре CAPS-ad можно с помощью различных методов коммуникации, прежде всего – посредством социальных медиа. Это может улучшить систему здравоохранения, поскольку жители г. Рио-де-Жанейро недостаточно осведомлены о бесплатных услугах, оказываемых в CAPS-ad.

Созданное в социальной сети «Facebook» сообщество «Жизнь без наркотиков» продемонстрировало возможность информирования и вовлечения лиц, страдающих химической зависимостью, в участие в лечебных и реабилитационных программах. По результатам информирования до 64,0% подписчиков сообщества обращаются за специализированной помощью; с гендерной точки зрения наибольшая вовлеченность зафиксирована у женщин (76,0%). Средний срок от момента информирования в социальной сети до обращения в медицинский центр составляет 8,4 дня. //

РЕЗЮМЕ

В условиях ограниченного доступа к специализированной помощи глобальная цифровая трансформация и развитие социальных медиа открывают новые возможности для информирования и лечения лиц, страдающих химической зависимостью. В 2015 г. в социальной сети «Facebook» создано сообщество «Жизнь без наркотиков» (порт. Ficar Livre das Drogas), одной из задач которого является привлечение пациентов для участия в лечебных и реабилитационных программах. По результатам информирования до 64,0% подписчиков сообщества обратились за специализированной помощью; с гендерной точки зрения наибольшая вовлеченность зафиксирована у женщин (76,0%). Средний срок от момента информирования в социальной сети до обращения в медицинский центр составляет 8,4 дня. Социальные сети являются потенциально эффективным средством поддержки борьбы с употреблением психотропных препаратов; они могут быть использованы в просветительских и образовательных целях при работе с населением по вопросам здравоохранения.

Ключевые слова: телемедицина, дистанционное обучение, психотропные вещества, зависимость, социальные медиа.

Key words: telemedicine, tele-education, psychoactive drugs, addiction, social media.

ЛИТЕРАТУРА

1. Déa H.R., Santos H.N., Olic T.B. A Inserção de Psicólogo no Trabalho de Prevenção ao Abuso de Álcool e Outras Drogas. – Psicologia: Ciência e Profissão, 2004.–P.108–115.
2. Carlini E.A., Nappo S.A., Galduróz J.C., Noto A.R. Drogas Psicotrópicas – O que são e como agem / Magazine IMESC.–2001.– P.9–35.
3. UNODC United Nations Office on Drugs and Crime, World Drug Report 2014 (United Nations publication).2014.URL:https://www.unodc.org/documents/wdr2014/

- World_Drug_Report_2014_web.pdf (дата обращения: 27.03.2017).
4. Census 2013. Statistics. Estimativa da população usuária de drogas na cidade do Rio de Janeiro IBGE. Rio de Janeiro. 2013. URL:http://infograficos.estadao.com.br/especiais/crack/perfilusuarios.pdf (дата обращения: 27.03.2017).
5. Neves E.A., Segatto M.L. Drogas Lícitas e Ilícitas: Uma Temática Contemporânea. URL: http://catolicaonline.com.br/revistadacatolica2/artigosn4v2/34-pos-grad.pdf (дата обращения: 27.03.2017).